

CARRERA SOLIDARIA “LA ORBIGONA”
9 de marzo. 17:00 horas.

REGLAMENTO

1. **ORGANIZADO** por el IES Santa María de Carrizo y el Ayuntamiento de Carrizo de la Ribera. Se celebrará el día **9 de marzo de 2019** en un recorrido principalmente no urbano. El 25% de lo recaudado se donará a la Fundación Asociación Leonesa Simone de Beauvoir y la Fundación Adavas.

2. **HORARIO**: La prueba tendrá como hora de salida las 17:00 de la tarde y se cerrará el control a las 18.30 horas.

3. **DISTANCIAS**: La competición se desarrollará sobre un circuito que saldrá de Carrizo de la Ribera en una carrera circular que alternará tramos de carretera y camino. La carrera tendrá unos 10 kms y la de andarines unos 6 kms. La primera será competitiva y cronometrada, mientras que la segunda no competitiva y no cronometrada. Ambas son en la modalidad de Cross.

4. **INSCRIPCIONES**: podrán participar todos aquellos que lo deseen independientemente de la edad en la carrera o en andarines. Los lugares de inscripción serán: (PREFERIBLEMENTE ONLINE).

- Online. “www.carrerasconencanto.com”. Inscripciones hasta el día 5 de marzo de 2018.
- En Carrizo de la Ribera: “Casa de la Cultura”
- En León: “La Mona - Sputnik”. Legión VII, 3.

La **CUOTA** de inscripción será de **12 euros** para corredores y de **10 euros** para andarines.

Han de cubrirse todos los datos que se solicitan: nombre y apellidos, NIF con letra, género, fecha de nacimiento, domicilio, teléfono de contacto, talla de la camiseta.

Se podrá colaborar sin participar mediante la compra de un “**Dorsal 0**” aportando la cantidad que se desee sin participar en la carrera.

La cuota de inscripción da derecho a:

- Participar en la carrera de acuerdo con su reglamento.
- Camiseta (con inscripción realizada hasta el día 1 de marzo de 2019)
- Premios (indicados más abajo) y sorteos (con el número de dorsal se sortearán los productos que las entidades colaboradoras y establecimiento del lugar hayan proporcionado)
- Avituallamiento tanto a medio camino como a la llegada: fruta, agua, líquidos, comida sólida, chocolate...
- Seguros RC y de Accidentes.

- Asistencia médica.

5. RETIRADA DE DORSALES Y CAMISETAS:

- El día 9 de marzo en el Polideportivo de Carrizo de la Ribera de 11:30 a 13:30 horas.
- El día 9 de marzo de 15:45 a 16:45 en la salida de la carrera (Polideportivo de Carrizo de la Ribera)

6. PREMIOS

- Habrá trofeos para los tres primeros clasificados y clasificados de las categorías Absoluta y Veteranos (de 40 años en adelante).
- También habrá premio para la o el participante de mayor edad y de menor edad (con independencia de que participe en la modalidad andarines o corredores)

La entrega de premios se realizará en el punto de meta a partir del cierre de control.

7. **CLASIFICACIONES:** serán competencia del jurado de la prueba. Será **descalificado** todo corredor que no complete el recorrido, circule por un lugar no dirigido para ello, no cumpla las indicaciones de los controladores, falsee datos identificativos o falsee su identidad.

8. La organización dispondrá de **SERVICIO DE AMBULANCIA Y MÉDICO** desde las 17:30 a las 19:00 horas. **Así mismo se recomienda a todos los inscritos, lleven a cabo un reconocimiento de aptitud del médico deportivo que descarte cualquier patología que haga peligrosa o resulte incompatible con esta carrera.**

9. **SEGURO:** Todos los participantes estarán amparados por una póliza de Responsabilidad Civil y de Accidentes, excluidos los casos derivados de un padecimiento latente, imprudencia o inobservancia de las leyes, de la normativa de la competición, etc. También quedan excluidos los casos producidos por el desplazamiento; al lugar de la competición o desde el mismo.

10. RECORRIDO:

ANEXO 1.

11. Todos LOS PARTICIPANTES INSCRITOS, por el mero hecho de efectuar la inscripción, se entenderá que **ACEPTAN EN SU TOTALIDAD EL CONTENIDO DEL PRESENTE REGLAMENTO,** además de:

- Todos los participantes deberán respetar sin excusas las disposiciones de la ley de seguridad vial.
- Además los agentes de la autoridad y personal auxiliar habilitado podrán retirar de la marcha a aquellas personas que con sus acciones constituyan un peligro para el resto de los participantes y usuarios.
- La Organización se reserva el derecho de realizar cualquier tipo de cambio de carácter organizativo que sea en beneficio de los participantes, debiendo comunicar dichos cambios, en el caso de que se produzcan, antes de la salida.
- Las posibles reclamaciones serán presentadas ante el organizador quien las resolverá con arreglo al reglamento de la marcha. Todos los

participantes inscritos en la prueba darán por aceptado las presentes reglas y en caso de duda prevalecerá el criterio de la organización.

- Todo participante que por circunstancias se retire de la prueba lo tiene que comunicar a la organización
- Los participantes que por cuenta propia abandonen la prueba sin avisar a la organización o se salgan del recorrido marcado, pasarán a circular fuera de la normativa y por tanto dejan de estar cubiertos por las pólizas de seguros individuales y colectivos del evento.
- El recorrido discurre por terrenos naturales, por lo que se ruega a todo participante que cuide el entorno. No se puede arrojar basura en cualquier lado, sino en los recipientes destinados para ella.
- Conoce que puede encontrarse con todo tipo de vehículos circulando tanto en sentido contrario al de la marcha de la prueba como en el mismo sentido al desarrollo de la misma.
- Acepta y conoce que existen cruces de los cuales pueden incorporarse a la vía cualquier tipo de vehículo.
- Que existe la posibilidad de sufrir un accidente deportivo inherente a la práctica del deporte, asumiendo personalmente la responsabilidad de los accidentes que pudiera causar a cualquier participante de la prueba, excluyendo a la organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.
- Que existe la posibilidad de causar un accidente a un tercero ajeno a la prueba, asumiendo personalmente la responsabilidad integral de este accidente y excluyendo a la organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.
- Que autorizo a los Servicios Médicos de la prueba, a que me practique cualquier cura que pudiera necesitar estando o no en condiciones de solicitarla; ante sus requerimientos me comprometan a abandonar la prueba si ellos lo estiman necesario para su salud.
- La organización no se hace cargo de los gastos ni deudas que pudiera contraer el corredor durante la marcha, ni de los extravíos y averías que pudieran sufrir el material de los participantes.
- La inscripción en la marcha y la aceptación del presente Reglamento implica que el participante da su consentimiento a la Organización para la captación de su imagen por distintos medios (video, fotografía, etc.), presta su autorización ante la posible difusión de su imagen en diversos medios y formatos (prensa, Internet, redes sociales, etc.) y cede los derechos de uso de dichas imágenes para uso de la organización y promoción de este evento.
- El hecho de inscribirse en esta prueba supone la aceptación del presente reglamento, y la renuncia a todos los derechos contra los organizadores, derivados de los daños que se pueda ocasionar en el transcurso de la marcha.
- El cumplimiento de la ley 15/1999 del 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal se informa que los datos de carácter personal contenidos en la inscripción realizada, serán incluidos en un fichero para su tratamiento por la organización (elaboración y publicación de resultados, contratación de los seguros

En Carrizo de la Ribera 14 de enero de 2019

CROQUIS

ANEXO 1

RUTÓMETRO

Habrará **dos modalidades**. **Carrera: 10 kilómetros** de distancia. **Andarines: 6 kilómetros** de distancia.

La **salida** será a las **17:30 horas**. La hora estimada de **llegada del primer corredor** será sobre las **18:10 horas**. Tanto el último corredor como el último andarines tendrá como máximo hasta las **19:00 horas para finalizar** la prueba, hora en la que se cierra el control de entrada.

En ambos recorridos **apenas hay desnivel** y la **mayor parte del trayecto se realizará por pistas no urbanas**.

Recorrido en la modalidad carrera. Salida de la puerta del IES Santa María de Carrizo (Calle Dr. González Álvarez). En el primer cruce se girará a la derecha. Se atravesará el puente de hierro (Avda. Puente de Hierro). Nada más finalizar el paso del puente se girará en el primer cruce a la izquierda (Calle del Río). Se atravesará la LE-420 por debajo en un paso específico por la pista. Se continuará por la pista en línea recta hasta Cimanos del Tejar (en paralelo a la LE-420). Se cruzará el río Órbigo y se cogerá una pista que conduce de vuelta, nuevamente en paralelo a la LE-420 y al río Órbigo, a Carrizo de la Ribera, dejando el río durante los 4 kilómetros de pista a la derecha. Dicha pista nos conducirá directamente hasta las inmediaciones del Polideportivo, donde estará situada la meta.

Recorrido en la modalidad andarines. Salida del IES Santa María de Carrizo. A diferencia de la modalidad de corredores, se optará por la pista que recorre la margen izquierda del río en sentido Cimanos del Tejar y en paralelo al río Órbigo. Será un camino de ida y vuelta por dos pistas paralelas en un circuito circular de unos tres kilómetros de ida y otros tanto de vuelta. La llegada a meta será la misma que la de corredores, en el Polideportivo de Carrizo de la Ribera.

ANEXO 1

Recorrido de la modalidad competitiva (carrera de 10k)



- Estándar
- Satélite
- Híbrido

Recorrido de la modalidad no competitiva (recorrido para andar de 6k)



Estándar

Satélite

Híbrido